

# Il fiume Tirino e la Valle

Il Tirino è certamente l'elemento principe dell'intera Vallata. Il bacino tritano ha una superficie di 150 Km<sup>2</sup> ed è alimentata dall'acquifero carbonatico del Gran Sasso - Sirente orientale, attraverso tre sorgenti: Presciano, Capodacqua ed Il Lago. Infine si getta nel fiume Pescara, dopo aver percorso circa 16 km. Grazie alle tante micro sorgenti, situate sul letto del fiume e chiamate "polle d'acqua", il Tirino ha una portata di circa 8 mc/s e una temperatura costante tutto l'anno di circa 11 °C. La Valle del Tirino è situata ad un'altitudine di circa 350 m slm, nel cuore verde d'Abruzzo, tra i comuni di Bussi sul Tirino (345 m slm), Capistrano (505 m slm) ed Ofena (531 m slm), ricadente all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga si trova la Valle del Tirino, solcata dall'omonimo fiume: il Tirino, tra i fiumi più belli e puliti d'Italia.

Il territorio tritano custodisce diversi elementi di notevole importanza dal punto di vista storico e culturale come il Castello Piccolomini di Capistrano, il Castello dei Duchi di Cantelmo di Bussi, la zona archeologica di Capistrano dov'è stato rinvenuto il "Guerriero di Capistrano" tra i più importanti emblemi dell'Abruzzo nel mondo, il Palazzo Santucci di Navelli, le chiese romaniche di San Pietro ad Oratorium e della Madonna di Cartignano.

# Attraverso la Storia

Il ritrovamento di un frammento osseo di femore di un giovane di sesso maschile, nell'alta Valle del Tirino, sul Monte Serra, nell'attuale territorio di Ofena, testimonia la prima presenza umana nella Valle Tritana, con insediamenti in grotta risalenti a circa 80.000 anni fa, in piena età paleolitica. I primi insediamenti abitativi nei pressi di Capodacqua risalgono a circa 5.000 anni fa, a ridosso di una delle tre principali sorgenti del Tirino. Intorno al 1.000 a.C. risalgono importanti testimonianze sulla presenza delle popolazioni italiche che qui erano rappresentate dai Vestini, i quali abitavano in piccoli vici e pagi.

Alla metà del I sec. a.C. l'imperatore Claudio fece realizzare una strada consolare che serviva da collegamento tra la città di Roma ed il versante adriatico. La strada è stata parte integrante dei diversi tratturi interessati dalla transumanza, la quale prevedeva lo spostamento dei greggi di pecore dagli Altipiani del Gran Sasso alle Puglie, passando per la Valle Tritana.



# The Tirino river and the Valley

The Tirino is certainly the principal component of the entire Valley. The Triton Basin has a surface of 150 km<sup>2</sup> and is fed by the carbonic aquifer of the Gran Sasso - Sirente Orientale, across three river-sources: Presciano, Capodacqua and Il Lago. It finally reaches the Pescara River after approximately 16 km. Thanks to the many micro river-heads, situated in the river-bed with the name of "polle d'acqua", the Tirino has a volume of approximately 8 mc/s and a constant temperature of approximately 11 °C all year round. The Tirino Valley is located at an altitude of approximately 350 asl, in the "Green" area of Abruzzo, the municipalities of Bussi sul Tirino 345asl, Capistrano 505asl and Ofena 531asl and all within the Parco Nazionale del Gran Sasso and Monti Della Laga, is where you can find the Tirino Valley, known for its river, il Tirino - one of the cleanest and most beautiful rivers of Italy.

The territory has many different and important elements from a historical and cultural point of view: The Piccolomini Castle of Capistrano, the Castle of the Duchi di Cantelmo of Bussi, the archaeological area of Capistrano, where the "Guerriero di Capistrano" was found, one of the most important symbols of Abruzzo in the world, the "Palazzo Santucci di Navelli", "San Pietro Ad Oratorium" and "Madonna di Cartignano".

# Through the history

The findings of a femore bone fragment of a young man, who lived in the high plains of the Tirino Valley on top of Monte Serra, in the present area of Ofena, testifies to the first human presence within the Tritana Valley, within various cave dwellings as far as 80,000 years ago - The Palaeolithic Era. The first housing settlements near Capodacqua, go back to approximately 5,000 years ago, in the same area of the three main springs of the Tirino. Around 1,000 BC, important testimonies were found regarding the Italic population that were represented by the Vestini, who lived in small vici and pagi.

Half way through the first century BC, the Emperor Claudio, planned a road which linked Rome and the Adriatic Coast. This plan coincided with various sheep herding tracks from the Transhumance. This meant that shepherds could move their flocks from the highlands of the Gran Sasso and Puglie, crossing the Tritana Valley.



## Benvenuti nella Valle del Tirino, qui la migliore accoglienza turistica ve la garantiamo noi!

- |   |   |
|---|---|
| AURIGA Maneggio<br>CAVALCANDO LA VALLE DEL TIRINO<br>GIALLONARDO Viaggi<br>IL BOSSO Turismo Esperenziale<br>ABRUZZO SEGRETO Bed & Breakfast<br>AL CASOLARE Affittacamere<br>BACCA BLU Bed & Breakfast<br>CAPODACQUA Agriturismo<br>CASA SENATORE Bed & Breakfast<br>COUNTRY HOUSE NONNO LORENZO B&B<br>GREEN RIVER Bed & Breakfast<br>IL PAPAVERO ROSSO Affittacamere<br>LA LOGGIA DI FEDERICO Appartamenti<br>OSTELLO FIUME TIRINO<br>OSTELLO SUL TRATTURO<br>RIFLESSI SUL LAGO Bed & Breakfast<br>SOTTO LE VOLTE Affittacamere<br>TENUTA IL GUERRIERO Agricampeggio<br>TIRINO Bed & Breakfast | ANTICA TAVERNA Ristorante<br>BARRETT CAFÉ Ristorante - Bistrot<br>CROCUS Ristorante<br>DEGUSTERIA OTTAVIANI Agri-Pub<br>IL BUONGUSTAIO Ristorante<br>LO ZIO BARRETT Ristorante - Braceria<br>SAN MARTINO Ristorante Piscina<br>TAGLIAVE' Ristorante - Affittacamere<br>TIRINO Ristomacelleria<br>BERLINGERI Tartufi<br>CATALDI MADONNA Cantina<br>COOP. ALTOPIANO DI NAVELLI Zafferano<br>IL PANE DI GERMANI<br>RAJCA Liquori<br>SALVATI ANGELO Azienda Agricola Olio<br>SILVERI Panificio<br>TERRE DEL TIRINO Società Agricola<br>TERRA ITALICA Saponi Naturali<br>VALERIA LANCIONE Frantoio Oleario |
|---|---|



**NUMERI UTILI**  
 Centro Turistico e Formativo "Valle del Tirino" 085 9808009  
 Ospedale Civile di Popoli 085 98981  
 Numero unico europeo per le emergenze (NUE) 112  
 Corpo Forestale dello Stato 1515  
 Carabinieri di Bussi sul Tirino 085 980277  
 Carabinieri di Capistrano 0862 95214  
 Carabinieri di Navelli 0862 959118



Via Capodacqua, 6 - 65022 Capistrano (AQ) - Tel. +39 085 9808009 - Mail: info@ilbossos.com  
 CENTRO TURISTICO E INFORMATIVO "VALLE DEL TIRINO"

L'Associazione Valledeltirino.it è un'espressione forte ed identitaria di tanti e diversi imprenditori che, pur mantenendo la loro autonomia imprenditoriale, condividono la valorizzazione e fruizione della Valle del Tirino, la mutua promozione turistica e territoriale, la responsabilità e il rispetto di questo territorio straordinario che custodisce ancora un autentico patrimonio naturale e culturale.  
 La nostra Associazione rappresenta un Gruppo di Donne e di Uomini che quotidianamente credono ed investono sul loro territorio e per il loro territorio, un territorio intimo ed ispiratore quale la Valle del Tirino.



# Cuore Verde D'ABRUZZO



Carta dei Servizi RISTORAZIONE RICETTIVITÀ ESPERIENZE IN NATURA PRODOTTI TIPICI  
 valledeltirino.it  
**2024**  
 Tourist Services Chartes RESTAURANTS RECEPTION EXPERIENCES IN NATURE TYPICAL PRODUCTS

grafica e stampa: Artika s.a.s.

# attività esperienziali

La Valle del Tirino è il luogo ideale per vivere e condividere speciali esperienze turistiche attive.

Il paesaggio naturale, i borghi, l'altopiano di Navelli e le montagne del Gran Sasso che sovrastano la vallata, sono l'ambientazione migliore per effettuare:

- Passeggiate naturalistiche
- Escursioni trekking
- Passeggiate a cavallo
- Pedalate in e-bike e in mountain-bike
- Escursioni in canoa canadese sul fiume Tirino
- Escursioni guidate alla ricerca del tartufo pregiato
- Visite guidate con degustazioni in cantina
- Escursioni in kayak sul fiume Tirino
- Visite guidate al Centro Visita del Lupo
- Passeggiate di nordic walking
- Attività di educazione ambientale
- Corsi di produzione saponi
- Esperienza raccolta naturale dello zafferano

- Escursioni Trekking
- E-Bike Mountain Bike
- Canoa Canoe trip

Experience in nature and Services

- Maneggio Riding school
- Viaggi Tour

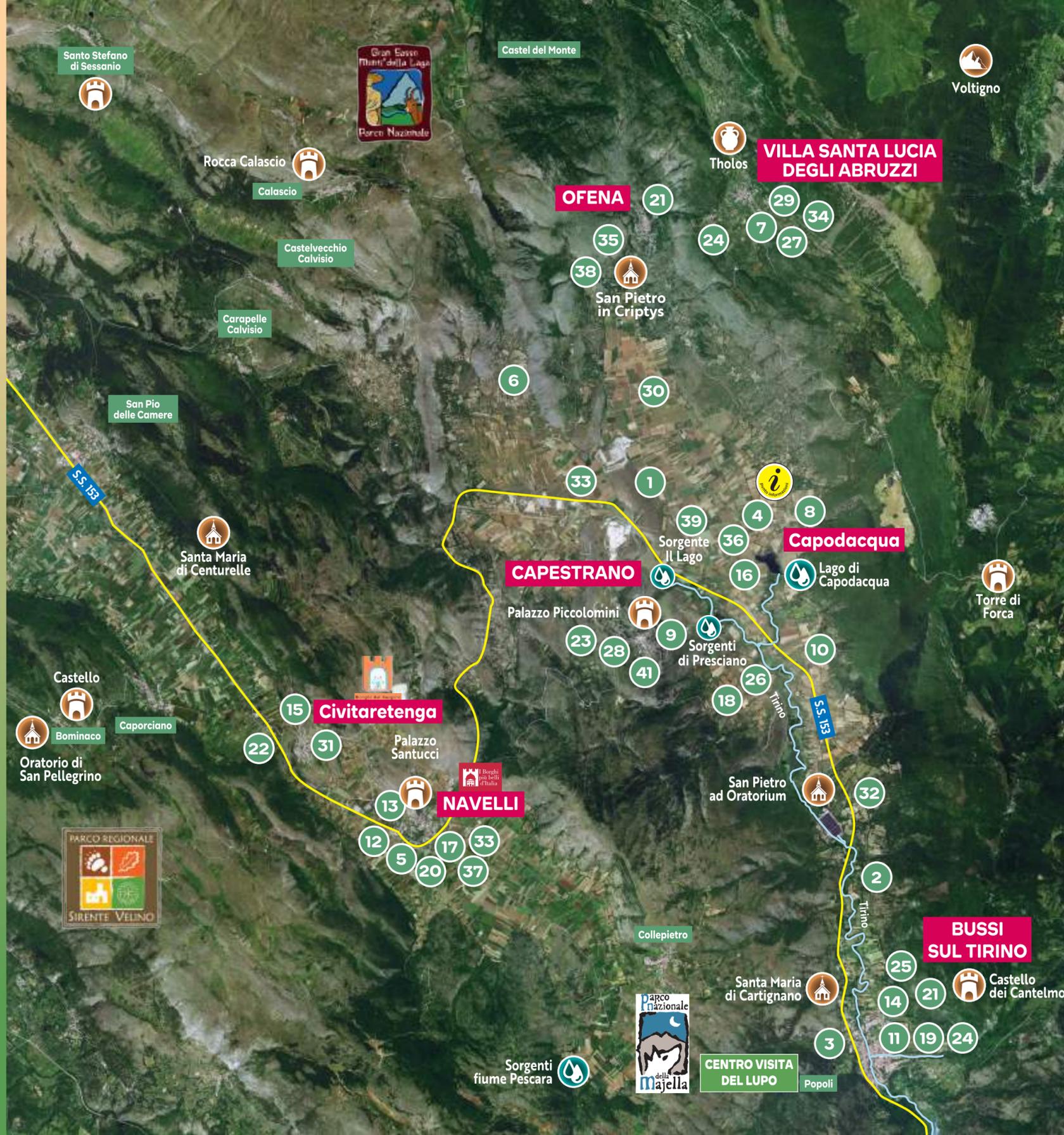
- Ricettività Reception
- Ristorazione Restaurants

- Prodotti tipici Typical Products
- Cantina Winery

- Castelli - Torri Castle - Tower
- Montagne Mountain

- Luoghi da visitare Places to visit
- Chiese Churches

- Archeologia Archeology
- Sorgenti Water sources



# OPERATORI DELLA VALLE

- AURIGA Maneggio**   
Località Collelungo - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 331.5669201 - +39 340.1021379  
[www.aurigamaneggio.it](http://www.aurigamaneggio.it)  
[info@aurigamaneggio.it](mailto:info@aurigamaneggio.it)
- CAVALCANDO LA VALLE DEL TIRINO**   
Località Pescopiano - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 328.0564282 - +39 328.1215261  
[www.cavalcandolavalledeltirino.it](http://www.cavalcandolavalledeltirino.it)  
[parco@cavalcandotirino.it](mailto:parco@cavalcandotirino.it)
- GIALONARDO Viaggi**   
Via Pietro Nenni, 29 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 085.980105 - +39 335.344997  
[www.giallonardoviaggi.it](http://www.giallonardoviaggi.it)  
[info@giallonardoviaggi.it](mailto:info@giallonardoviaggi.it)
- IL BOSSO SOC. COOP.**   
**Canoa, Trekking, E-Bike, Ecoristoro**  
Via Capodacqua, 6 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 085.9808009  
[www.ilbosso.com](http://www.ilbosso.com)  
[info@ilbosso.com](mailto:info@ilbosso.com)
- ABRUZZO SEGRETO**   
**Bed & Breakfast** CIR: 066058BeB0001  
Via San Girolamo, 3 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 0862.959447 - +39 338.3997221  
[www.abruzzo-segreto.it](http://www.abruzzo-segreto.it)  
[info@abruzzo-segreto.it](mailto:info@abruzzo-segreto.it)
- AL CASOLARE**   
**Affittacamere** CIR: 066060AFF0001  
Contrada Colonia Frasca - 67025 - Ofena AQ  
Tel. +39 333.1441445 - +39 340.8667697  
[www.alcasolare.eu](http://www.alcasolare.eu)  
[info@alcasolare.eu](mailto:info@alcasolare.eu)
- BACCA BLU**   
**Bed & Breakfast** CIR: 066104BeB0003  
Via Cosare Battisti, 44 - 67020 - Villa Santa Lucia degli Abruzzi AQ  
Tel. +39 339.5760035 - +39 320.3141858  
[baccabluelax@gmail.com](mailto:baccabluelax@gmail.com)
- CAPODACQUA**  
**Agriturismo** CIR: 066019AGR0003  
Nucleo Capodacqua, 37 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 328.9624982  
[ursinialfredo@gmail.com](mailto:ursinialfredo@gmail.com)
- CASA SENATORE**   
**Bed & Breakfast** CIR: 066019CVP0002  
Via Ferreri, 7 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 349.0716143  
[info.casasentatore@gmail.com](mailto:info.casasentatore@gmail.com)
- COUNTRY HOUSE NONNO LORENZO**  
**Bed & Breakfast** CIR: 066019CTY001  
Via San Martino, 17 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 328.9357866  
[www.countryhousenonno.lorenzo.it](http://www.countryhousenonno.lorenzo.it)  
[elidegelsonini@gmail.com](mailto:elidegelsonini@gmail.com)
- GREEN RIVER**   
**Bed & Breakfast** CIR: 068005BeB0001  
Via Aldo Moro, 13 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 338.2565371  
[sonia.delrossi@gmail.com](mailto:sonia.delrossi@gmail.com)
- IL PAPAVERO ROSSO**   
**Affittacamere** CIR: 066058CVP0003  
Strada Statale 17 km 68, 153 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 320.7665876  
[ulacco.antonio@yahoo.it](mailto:ulacco.antonio@yahoo.it)
- LA LOGGIA DI FEDERICO**   
**Appartamenti** CIR: 066058AFF0002  
Via Roma, 27/28/29 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 348.6623023 - +39 338.5304104  
[loggiodifederico@gmail.com](mailto:loggiodifederico@gmail.com)
- OSTELLO FIUME TIRINO**  
CIR: 068005OST0001  
Via Antonio Gramsci - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 085.9808009  
[www.ilbosso.com](http://www.ilbosso.com)  
[info@ilbosso.com](mailto:info@ilbosso.com)
- OSTELLO SUL TRATTURO**   
**Coop. Oro Rosso** CIR: 066058OST0001  
Ex Convento, Via Sant'Antonio, Civitaretenga  
67022 - Navelli AQ - Tel. +39 329.8009732  
<https://ostellosultratturo.business.site>  
[cooporosso@gmail.com](mailto:cooporosso@gmail.com)
- RIFLESSI SUL LAGO**   
**Bed & Breakfast** CIR: 066019BeB0002  
Lago di Capodacqua - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 329.4934694  
[riflessisullago@libero.it](mailto:riflessisullago@libero.it)
- SOTTO LE VOLTE**   
**Affittacamere** CIR: 066058AFF0001  
Via Municipio, 15 bis - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 0862.959445 - +39 333.4894216  
[www.sottolevolte.it](http://www.sottolevolte.it)  
[info@sottolevolte.it](mailto:info@sottolevolte.it)
- TENUTA IL GUERRIERO**  
**Agri-peggio** CIR: 066019AGR0005  
Contrada Cesa - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 349.6584465  
[www.tenutailguerriero.it](http://www.tenutailguerriero.it)  
[info@agricampeggiocapestrano.it](mailto:info@agricampeggiocapestrano.it)
- TIRINO**   
**Bed & Breakfast** CIR: 068005BBI0001  
Via della Repubblica, 126 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 339.3283643  
[www.bebtirino.it](http://www.bebtirino.it)  
[info@bebtirino.it](mailto:info@bebtirino.it)
- ANTICA TAVERNA**   
**Agri-Ristorante**  
Via dell'Osteria, 16 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 0862.959171  
[www.anticataverna.it](http://www.anticataverna.it)  
[www.ccciezafferano.com](http://www.ccciezafferano.com)  
[info@anticataverna.it](mailto:info@anticataverna.it)
- BARRETT CAFÉ & RESTAURANT**   
**Ristorante - Bistrot**  
Via della Repubblica, 170 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 085.9808076  
[www.barrettfood.com](http://www.barrettfood.com)  
[barrettfood@gmail.com](mailto:barrettfood@gmail.com)
- CROCUS**  
**Ristorante Pizzeria Bar**  
Strada Statale 17 km 65 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 0862.959193 - +39 347.5001068  
[ristorantecrocus@alice.it](mailto:ristorantecrocus@alice.it)
- DEGUSTERIA OTTAVIANI**   
**Agri-Pub**  
Via Oberdan, 5 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 0862.561499 - +39 347.5887887  
[giannoragno@gmail.com](mailto:giannoragno@gmail.com)  
[www.aziendaagricolaottaviani.it](http://www.aziendaagricolaottaviani.it)
- IL BUONGUSTAIO**   
**Ristorante**  
Piazza I Maggio, 8 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 085.980444 - +39 349.3910326
- LO ZIO BARRETT**   
**Ristorante - Braceria**  
Via Gramsci, 15 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 085.9809111  
[www.loziobarrett.com](http://www.loziobarrett.com)  
[loziobarrett@gmail.com](mailto:loziobarrett@gmail.com)
- SAN MARTINO**  
**Ristorante Piscina**  
Contrada San Martino - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 0862.95244 - +39 328.5431266  
[francesco.spera@libero.it](mailto:francesco.spera@libero.it)
- TAGLIAVE'**   
**Ristorante - Affittacamere**  
CIR: 066104AFF0002  
Via Roma - 67020 - Villa Santa Lucia degli Abruzzi AQ  
Tel. +39 348.6621203  
[info@tagliave.it](mailto:info@tagliave.it)  
[www.tagliave.it](http://www.tagliave.it)
- TIRINO Ristomacelleria**  
Piazza del Mercato - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 346.4993856
- BERLINGERI Tartufi**   
Via XX Settembre, 53  
67020 - Villa Santa Lucia degli Abruzzi AQ  
Tel. +39 329.3519672  
[www.berlingeritartufi.com](http://www.berlingeritartufi.com)  
[info@berlingeritartufi.com](mailto:info@berlingeritartufi.com)
- CATALDI MADONNA**   
**Cantina**  
Località Madonna del Piano - 67025 - Ofena AQ  
Tel. +39 0862.954252 - +39 349.0716143  
[www.cataldimadonna.com](http://www.cataldimadonna.com)  
[info@cataldimadonna.com](mailto:info@cataldimadonna.com)
- COOP. ALTOPIANO DI NAVELLI**  
**Zafferano dell'Aquila D.O.P.**   
Via Umberto I, 7, Civitaretenga - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 347.4681432  
[www.zafferanoaltopianonavelli.it](http://www.zafferanoaltopianonavelli.it)  
[coopaltopianodinavelli@virgilio.it](mailto:coopaltopianodinavelli@virgilio.it)
- IL PANE DI GERMANI**  
Strada Statale 153 km 7,800 - 65022 - Bussi Sul Tirino PE  
Tel. +39 334.3479457  
[ilpanedigermanisr@libero.it](mailto:ilpanedigermanisr@libero.it)
- RAJCA Liquori**   
Via del Commercio, 37 - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 329.3120472  
[www.rajca.it](http://www.rajca.it)  
[info@rajca.it](mailto:info@rajca.it)
- SALVATI ANGELO**   
**Azienda Agricola Olio**  
Via Cavalieri di Malta, 50  
67020 - Villa Santa Lucia degli Abruzzi AQ  
Tel. +39 368.7343038  
[tsalvati@yahoo.it](mailto:tsalvati@yahoo.it)
- SILVERI Panificio**  
Via del Giardino, 3 - 67025 - Ofena AQ  
Tel. +39 0862.956166 - +39 0862.956161  
[panificiosilveri@yahoo.it](mailto:panificiosilveri@yahoo.it)
- TERRE DEL TIRINO**   
**Società Agricola**  
Contrada Capodacqua, 4 - 67022 - Capestrano AQ  
Tel. +39 331.6766139  
[www.terredeltirino.it](http://www.terredeltirino.it)  
[info@terredeltirino.it](mailto:info@terredeltirino.it)
- TERRA ITALICA**   
**Saponi Naturali**  
Via Commercio, zona MAP - 67020 - Navelli AQ  
Tel. +39 328.9413353  
[www.terraitalica.it](http://www.terraitalica.it)  
[info@terraitalica.it](mailto:info@terraitalica.it)
- VALERIA LANCIONE**   
**Frantoio Oleario**  
Contrada Le Fonnere - 67025 - Ofena AQ  
Tel. +39 338.1732724  
[valeria.lancione@virgilio.it](mailto:valeria.lancione@virgilio.it)

**INFOPOINT**  
Tel. +39 085.9808009  
Centro Turistico e Formativo Valle del Tirino  
Via Capodacqua, 6 - 67022 - Capestrano (AQ)

**valledeltirino.it**  
inquadra i Qr-Code,  
visita il sito e seguici sui social



I dati relativi agli operatori, da loro forniti e verificati, sono pubblicati sotto la loro esclusiva responsabilità.